

AUDIT-kysely

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?

- Ei koskaan (0 p)
- Noin kerran kuussa (1 p)
- 2-4 kertaa kuussa (2 p)
- 2-3 kertaa viikossa (3 p)
- 4 kertaa viikossa tai useammin (4 p)

2. Kuinka monta annosta alkoholia olet yleensä ottanut niinä päivinä, jolloin käytät alkoholia? Yksi annos (= 12 g) on pullo keskialtutta tai siideriä; lasi mietoa viiniä; pieni lasi väkevää viiniä; ravintola-annos väkeviä.

- 1-2 annosta (0 p)
- 3-4 annosta (1 p)
- 5-6 annosta (2 p)
- 7-9 annosta (3 p)
- 10 annosta tai enemmän (4 p)

3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- Ei koskaan (0 p)
- Harvemmin kuin kerran kuussa (1 p)
- Kerran kuussa (2 p)
- Kerran viikossa (3 p)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (4 p)

4. Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin, että et pystynyt lopettaa alkoholinkäyttöä, kun aloit ottaa?

- Ei koskaan (0 p)
- Harvemmin kuin kerran kuussa (1 p)
- Kerran kuussa (2 p)
- Kerran viikossa (3 p)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (4 p)

5. Kuinka usein viime vuoden aikana et ole juomisesi vuoksi saanut tehtyä jotain, mikä tavallisesti kuuluu tehtäviisi?

- Ei koskaan (0 p)
- Harvemmin kuin kerran kuussa (1 p)
- Kerran kuussa (2 p)
- Kerran viikossa (3 p)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (4 p)

6. Kuinka usein viime vuoden aikana runsaan juomisen jälkeen tarvitsit aamulla muuta alkoholia päästäksesi paremmin liikkeelle?

- Ei koskaan (0 p)
- Harvemmin kuin kerran kuussa (1 p)
- Kerran kuussa (2 p)
- Kerran viikossa (3 p)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (4 p)

7. Kuinka usein viime vuoden aikana tunsit syyllisyyttä tai katumusta juomisesta?

- Ei koskaan (0 p)
- Harvemmin kuin kerran kuussa (1 p)
- Kerran kuussa (2 p)
- Kerran viikossa (3 p)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (4 p)

8. Kuinka usein viime vuoden aikana sinulle kävi niin, että et juomisen vuoksi pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia?

- Ei koskaan (0 p)
- Harvemmin kuin kerran kuussa (1 p)
- Kerran kuussa (2 p)
- Kerran viikossa (3 p)
- Päivittäin tai lähes päivittäin (4 p)

9. Oletko itse tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään sinun alkoholinkäytön seurauksena?

- Ei (0 p)
- Kyllä, muttei viimeisen vuoden aikana (2 p)
- Kyllä, viimeisen vuoden aikana (4 p)

10. Onko joku läheisesi tai ystäväsi, lääkäri tai joku muu ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut että vähentäisit juomista?

- Ei (0 p)
- Kyllä, muttei viimeisen vuoden aikana (2 p)
- Kyllä, viimeisen vuoden aikana (4 p)

Pisteet yhteensä:

Alkoholinkäyttö on hallinnassa (0-7 pistettä).

Alkoholinkäyttö on niin runsasta, että siihen liittyy riskejä (8-13 pistettä).

Päihderiippuvuus on todennäköinen. Alkoholinkäyttöä on vähennettävä (14 pistettä tai yli).